

BEWUSSTSEIN 2011

Impulse für ganzheitliche Lebensweisen
und Gesundheit

PROGRAMM

am Samstag dem 05.02.2011 erwarten SIE in der Windmühle Seiffhennersdorf–Neug.dorfer Str. 7 viele Aussteller mit ansprechenden Angeboten, zum Erfahrungsaustausch sowie Kurzvorträgen zu folgenden Themen:

10:00

Leistungsfähig im Sport ohne Power Bar und Co

Freizeit- und Breitensportler aller Altersgruppen greifen viel zu oft auf die speziellen Nahrungsergänzungs- und Sportlernahrungsmittel zurück. Dabei geht es unter anderem um Amaranth, Quinoa, Trockenfrüchte, Nüsse, die richtigen Getränke und die Vorbereitung von Ausdauerleistungen ohne Pastafete.

Claudia Hahn - Oberlausitzer BioWelt Zittau

www.biowelt-ol.de

10:20

Thermomix –Präsentation

Was ist Gesundheit!? Wie wichtig ist dabei die Ernährung? Welche Art der Zubereitung der Nahrung ist zu beachten?

Andrea Bäßler - Walddorf **Tel.: 03586 / 311483**

10:40

Gesundes Wohnen

Nachhaltig Dämmen - wissenswerte Übersicht über Gebäudedämmstoffe, deren Unterschiede, Wichtigkeit und Kosten! Detlev Möller - Oderwitz
www.zukunft-moeller.de

11:00

Ayurveda - ist vielen unbekannt - was steckt dahinter ?

Ayurveda – älteste indische Heilkunst für -Entspannung– Regenerierung– Verjüngung- verschiedene Schönheitsprogramme zum Beispiel Gesichtsmassage mit Vorher - Nachher Effekt und vieles mehr. Sie bleiben jung und frisch, sind ausgeglichen und erhalten Ihre Gesundheit.

Kleine Wellness Oase - Sylke Paulitz Großschönau
Tel.: 035841 / 67 100www.kleine-wellnessoase.net

11:20

Die Fünfkörperlehre und Prana-Heilung

Das Wissen um die Fünfkörperlehre zeigt die Vielfältigkeit der Methoden zur Herangehensweise von der Gesundung von Körper, Geist und Seele. Die Prana-Heilung nach Choa Kok Sui als ein wichtiges Instrument wird hierbei näher erläutert und praktisch angewendet.

Unternehmens- u. Erfolgsberatung

Diana Hänsch - Zittau www.dianahaensch.de

11:40

Vitalstoffe - die Basis unserer Gesundheit

Bedeutung der Ernährung für Gesundheit & Prävention sowie mögliche Folgen & Erkrankungen durch Vitalstoffdefizite

LaVita Regionaleiter Marco Braun - Weißwasser

Tel.: 03576 / 219860

12:00

Wie Steine unsere Heilungskräfte unterstützen können

Was, wie und warum (be)wirken Steine.

Finden des „richtigen“ Steins.

Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten.

Blaues Steine Paradies

Volkmar Ostheimer-Pietsch - Jonsdorf

www.blaues-steine-paradies.de

12:40

Natürliche Heilung von Tieren

Sind Mauz, Hoppel und Schnuffel krank, werden sie zum Tierarzt gebracht – meistens, aber nicht immer!

Warum? Eine sehr große Anzahl von Tierbesitzern konnte sich inzwischen davon überzeugen, dass nicht erstrangig das „Beschießen“ der Krankheits-Symptome schnelle und sanfte Heilerfolge zum Ergebnis hat. So lassen sich bspw. mit auf jeden Patienten genau abgestimmter Klassischer Homöopathie, Heilkräuter- Mixturen oder Bachblüten auf sanftem Weg Krankheit in Gesundheit umstimulieren, indem zuerst die „Stöpsel“ gezogen – die abfließenden Systeme aktiviert werden, bevor das eigentliche Übel oft fast von allein verschwindet. Tierheilpraxis Zittau, THP Marita Stiesch,
Tel.: 03583 / 793247

13:00

2-Punkt-Methode oder die Arbeit mit dem Quantenfeld basiert auf den neueren Erkenntnissen der Quantenphysik, die bestätigen, was Heiler und Mystiker aller Zeiten schon immer wussten....Eine neue, revolutionär einfache Methode, die nicht nur körperliche und seelische Blockaden positiv beeinflusst, sondern eine Neuordnung in allen Lebensbereichen ermöglicht. Mit praktischer Vorführung.

Unternehmens- u. Erfolgsberatung

Diana Hänsch – Zittau www.dianahaensch.de

13:20

Faszinierende Möglichkeiten der Hypnose

Entdecke das Potential deines Unterbewusstseins Vorurteile über Hypnose, Möglichkeiten für medizinische und nicht medizinische Anwendungen für jedermann, Selbsthypnose, Möglichkeiten für Seminare und Sitzungen

Yvonne Zajac **Tel.: 0177 / 2146955**



13:40

Fit und Sicher im Alltag

Die etwas ANDERE Gesundheitsvorsorge. Selbstbewusst und sicher durch den Alltag, für JEDEN leichtgemacht. Tipps und Tricks zum Merken und Nachmachen für die eigene Sicherheit - Kampfkunst M. Reichert. www.fit-und-sicher.com

14:00

CHI, KI oder Qi - universelle Energie in der Praxis

mit dem Qi arbeiten

Sylvia Herbig- CHI-Institut Beiersdorf

www.chi-institut.com

14:40

Lebens- und Standortanalyse nach Fengshui

An allen Plätzen, die wir betreten hinterlassen wir Spuren. Vor allem wird dies in Räumen deutlich, in denen wir uns regelmäßig aufhalten. Wir haben sie ausgesucht, oder ließen sie uns zuweisen. Wir haben sie eingerichtet verändern sie zuweilen und platzieren Gegenstände. Auf diese Weise entwickeln sie sich schon nach kurzer Zeit zu einer sehr persönlichen Handschrift, die eine Menge über uns erzählt, wenn wir sie denn zu lesen verstehen.

J. Schäfer - CHI-Institut Beiersdorf

www.chi-institut.com

15:00

Wie wichtig ist Wasser für unsere Gesundheit

Unterschiede von Wässern, Methoden zur Reinigung von Wasser, Wiederherstellung der Vitalität von Wasser, Messen der Menge an "festen" Stoffen im Wasser (mit Vorführung)

Ralph Pfeifer - Oberlausitzer BioWelt Zittau

www.biowelt-ol.de

15:20

Pflanzenheilkunde heute

Wirbelsäulenbehandlungen nach Dorn - Überblick über Naturheilverfahren, Therapien, Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Bachblüten-therapie, Naturheilverfahren (Schröpfen) und Wirbelsäulenbehandlungen nach Dorn

Ch. Cieslak - Heilpraktikerin Seifhennersdorf

Tel.: 03586 / 405006

15:40

Der gesunde Schlafplatz

Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett" - deshalb ist der „gesunde Schlafplatz“ besonders wichtig, worauf ist zu achten. Was ist ein „gesunder Schlafplatz“?

Reimo Kochwatsch - Großschönau

www.arem-institut.net

16:00

Sauberer Strom für unsere Umwelt

machen Sie mit. Mit Erneuerbaren Energien setzen wir ein klares Zeichen gegen Atomkraft und Kohlekraftwerke. Das EEG - (Erneuerbare Energien Gesetz) bietet uns allen durch gesetzliche Regelungen aktiv die Umwelt zu schützen, Ressourcen zu wahren, die Erde für weitere Generationen zu erhalten und selbst als Produzent von Ökostrom tätig zu werden. Hartmut Schröder - Oderwitz Tel.:035842 / 25990

16:20

Superbrain-Yoga - Was ist Intelligenz!?

Nachhaltige Steigerung der Gedächtnis-, Kombinations- und Analysefähigkeit, Kreativität und schulische Leistungsfähigkeit - mit praktischer Anwendung. Unternehmens- u. Erfolgsberatung Diana Hänsch - Zittau www.dianahaensch.de

16:40

Vorstellung von Drums Alive

Ein einzigartiges und extravagantes Fitness- und Wellnessprogramm, das sich durch seine Andersartigkeit grundlegend von anderen Trainingsprogrammen unterscheidet. Ein ganzheitliches Workout für Körper, Geist und Seele. Kombiniert traditionelle Aerobic-elemente mit dem energiegeladenen Rhythmus der Trommeln.

Physiotherapie Monja Wittig - Obercunnersorf

www.diemonja.de

Günstige Messetarife

Öffnungszeiten: 9:30 – 17:30 Uhr

Leibl. Wohl 1,50€ für 1 Stück Kuchen + Getränk

Eintritt 1 €, Kinder bis 12 J. frei

Telefon Veranstaltungsort: 03586-340980

Informationsmesse in der
Bildungsstätte Windmühle Seifhennersdorf e.V.
Telefon: 03586-340980

Bewusst Sein 2011

Impulse
für ganzheitliche Lebensweise
und Gesundheit
Samstag den 05. Februar 2011
9:30 bis 17:30 Uhr

- ein Getränk und ein Stück Kuchen für 1,50€
- Vorträge zu interessanten Themen
- attraktive Messeangebote
- Experten geben Auskunft
- Produktvorstellungen

Eintritt für Kinder bis 12 Jahren frei, Erwachsene 1,- €